

平成29年11月吉日

「きつず、冬の参禅会」のご案内

白老町字竹浦234番地
鳳龍山禅照寺
住職 加藤泰久

時下、皆様に於かれましては益々御健勝の事とご拝察申し上げます。

さて、この度、下記要項にて『きつず、冬の参禅会』を実施する事となりました。

坐禅や法話、夜は楽しいお楽しみ会など規則正しい生活の中にあって自然と禅に親しむ企画を通じて、冬休みの中で子供たちに印象深い思い出を作りたいと願うものであります。

就きましては、この集いに奮ってご参加頂きますよう、御案内申し上げます。

合掌

実施要綱

期 日：平成29年12月27日（水）～12月28日（木）

会 場：鳳龍山禅照寺（白老町字竹浦234番地）

対象・定員：対象=小学生 定員=40名程度

参加費：¥2,000- ※当日 受付にお渡し下さい。

（貸布団代一式、保険料、記念写真代、資料代、食費等を含みます。）

連絡先：電話=0144-87-2131 FAX=0144-87-2898

服 装：坐禅に適した、ゆったりとしたもの(ジャージ等)

（靴下は厚手の物をお奨めします）

持参品：筆記用具、着替え、洗面具、冬休みの宿題(30分程度のもの)、

エプロン、常用薬、その他各自必要なもの

※携帯電話類・ゲーム等は禁止します。

しめ 切：平成28年12月17日(日) 必着

■日程 平成29年12月27日(水)13時受付

→翌28日(木)10時頃解散

1日目(12月27日)

- 13:00 受付・
13:30 開講式・オリエンテーション・記念写真撮影
14:30 お餅つき
16:30 写経(写佛)・冬休の宿題等
17:00 晩課(夜のおつとめ)
17:30 薬石(夕食)準備・薬石
18:30 法話・坐禅(夜坐)
19:30 肝試し・お楽しみ会
21:00 開枕(就寝)

2日目(12月28日)

- 5:30 振鈴(起床)
6:00 坐禅(暁天坐禅)・朝課(朝のおつとめ)
7:15 小食(朝食)
8:00 華道教室
9:30 作務(掃除)
10:00 閉講式 解散

※人数等の関係で若干内容が異なることがあります。

お申し込み方法

1. 裏面「申込書」に必要事項をご記入の上、郵送・FAX等にてお申し込み下さい。
※FAXにてお申し込みの方は、押印された原本の申込用紙を当日受付にご持参下さい。
2. 保護者氏名 連絡先電話番号（自宅・携帯両方）は必ずご記入下さい
3. 申し込み締め切り 平成28年12月17日（日）必着
4. 用紙は参加者1名につき1枚を使用して下さい。兄弟等でご参加の場合はコピーするなどして別々に記入をお願い致します。

※お申し込み確認のご連絡をお電話にて差し上げますのでご了承下さい。

※お問い合わせはなるべく、午前9時から
午後4時までにてお願い致します。（平日・土・日 可）